

Unas palabras sobre las semillas



Si a muchos pájaros se les dejara escoger, elegirían alimentos ricos en semillas con grasas por su buen sabor. Los dueños deben conocer las limitaciones nutricionales de tales alimentos.

“Los pájaros de Australia, África y Sudamérica raramente encuentran pepitas de girasol y cacahuetes.”

Gregory Rich, DVM, EE.ÚU.

Una dieta a base de semillas puede entrañar riesgos para la salud de su pájaro

Las dietas a base de semillas pueden provocar obesidad, enfermedades nutricionales, disminución de la respuesta inmunológica e, incluso, muerte prematura. También pueden afectar negativamente a la reproducción de los pájaros de cría.

Las semillas carecen de muchas vitaminas y otros nutrientes importantes

Además de contener niveles elevados de grasas, las dietas basadas en semillas son deficientes en lisina, calcio, fósforo disponible, sodio, manganeso, zinc, hierro, yodo, selenio, vitaminas A, D, E y K, riboflavina, ácido pantoténico, niacina disponible, vitamina B₁₂ y colina.¹

¿Qué pasa con las mezclas de semillas “enriquecidas”?

Algunos fabricantes han intentado corregir las limitaciones nutricionales

de las semillas recubriendo la cáscara con vitaminas y minerales. No obstante, los pájaros desechan las cáscaras cuando se comen las semillas y, por tanto, no aprovechan los nutrientes.

¿Qué ocurre con los suplementos vitamínicos y los minerales?

Los suplementos comerciales varían en gran medida y, por tanto, es difícil determinar si su pájaro está tomando niveles insuficientes o excesivos de los deseados minerales y vitaminas.

¿Qué sucede con la fruta y verdura?

Aunque la mayoría de las frutas y verduras son suplementos saludables para la comida de los pájaros, no deben constituir más del 15% de la alimentación diaria. Algunas tienen demasiados azúcares e hidratos de carbono, y otras son deficientes en nutrientes importantes. También añaden volumen y fibra de modo que el pájaro puede sentirse saciado y no comer el alimento más nutritivo.

¿Qué clase de alimentos le proporcionará a su pájaro todo lo que necesita?

Los piensos extrusionados nutricionalmente equilibrados pueden ofrecer todo lo que su pájaro necesita para que goce de una vida larga y saludable. Las dietas ZuPreem® Avian contienen ingredientes completos que saben y se digieren mejor. Son más nutritivas y, además, proporcionan vitaminas, minerales y grasas de manera equilibrada.

¿Pero los pájaros en estado salvaje no comen semillas?

Los pájaros en la naturaleza comen alimentos diversos como semillas, flores, brotes, hojas, frutas, hierba, arbustos e insectos dependiendo de la disponibilidad estacional y del clima. También necesitan una dieta hipercalórica dado que gastan cantidades elevadas de energía volando grandes distancias.

“Las dietas extrusionadas son la mejor elección para garantizar que los pájaros reciban la nutrición equilibrada que necesitan.”

Mark L. Morris, Jr., DVM, PhD, Diplomate American College of Veterinary Nutrition



¹Ulley, Duane E., Allen, Mary E., Baer, David J. Formulated Diets Versus Seed Mixtures for Psittacines, J. Nutr. 121: S193-S205, 1991.